

Schönheitsoperationen: Die Ärzteliste

TEIL 4

Brust-OPs

MODERNE
TECHNIKEN
verhelfen zum
Traumdekolleté:
Wer sind die Top-
Chirurgen in
Deutschland?

TRAUMFRAU
TV-Moderatorin
Monica Ivancan, 34,
bekannte in einem
Interview offen:
„Ja, mein Busen ist
gemacht, na und?“



Frauen sollten ihren Sex-Appeal nutzen“, meint Hollywood-Beauty Megan Fox, 25. „Er ist schließlich ein Geschenk Gottes.“ Ein Geschenk Gottes? Anfang dieses Jahres überschlugen sich US-Medien in Spekulationen darüber, dass das schöne Dekolleté des Filmstars nicht allein auf gute Gene zurückzuführen sei. Was soll's? Die gleichen Gerüchte gibt es über die Schauspielerinnen Demi Moore, 48, Angelina Jolie, 36, Halle Berry, 45, und viele weitere Stars. Andere sprechen ►

Der TRAUM vom schönen BUSEN

pantovigar.

Zuverlässig wirksam gegen Haarausfall

Haarausfall?

Dank Pantovigar®
im Griff.



Pantovigar® enthält eine einzigartige Wirkstoffkombination und versorgt das Haar gezielt mit Nährstoffen.

Das Ergebnis:

- Deutlich reduzierter Haarausfall
- Gesund nachwachsendes Haar
- Verbesserung der Haarqualität

www.haar-ausfall.com

Pantovigar®. Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet als mild wirkendes Arzneimittel bei diffusem Haarausfall und brüchigen Fingernägeln. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

BUNTE MEDIZIN

MÄNNER finden größere Frauenbrüste attraktiver

► dagegen offen über ihre Brustvergrößerungs-OPs. Sängerin **Dannii Minogue** zum Beispiel, Schauspielerin **Tara Reid** oder Moderatorin **Monica Ivancan**: „Ja, mein Busen ist gemacht, na und?“

Unstrittig ist, dass viele Frauen gern aussehen würden wie diese Prominenten. Denn wie Wissenschaftler herausfanden, scheinen wir alle in puncto Schönheit gleich zu ticken. Der Diplom-Psychologe **Dr. Martin Gründl** vom Institut für Experimentelle Psychologie der Universität Regensburg belegte dies in einer Studie mit mehr als 96000 Menschen. Die Probanden sollten die Attraktivität verschiedener Frauenfiguren bewerten. In ihrem Urteil waren sich fast alle einig: „Die wichtigsten Kriterien für einen attraktiven Frauenkörper sind hierzulande Schlankheit, eine mittelgroße Oberweite, schmale Taille mit mittelbreiter Hüfte und lange Beine“, fasst Gründl die Ergebnisse zusammen.

Geht es nach den Männern, darf es allerdings ruhig ein bisschen mehr sein.

Um diesem Ideal nahezukommen, sind immer mehr Frauen bereit, der Natur per Skalpell nachzuhelfen. Die Deutsche



Schauspielerin **TARA REID, 35**, brauchte zwei Eingriffe, bis sie ihren Wunschbusen hatte

GRÖßERE BRUST

Gesellschaft für Ästhetisch-Plastische Chirurgie (DGÄPC) verzeichnet seit 2009 einen leichten, aber steten Aufwärtstrend. Im vergangenen Jahr ließen sich 1,1 Millionen Deutsche operativ verschönern, schätzt die DGÄPC, 80 Prozent davon waren Frauen. Gesicherte Zahlen gibt es nicht, was daran liegt, dass sich in Deutschland jeder Arzt Schönheitschirurg nennen und ästhetische Eingriffe vornehmen darf – auch ohne die dazugehörige Ausbildung. „Es gibt Hals-Nasen-Ohren-Ärzte, die Brustvergrößerungen durchführen. Dabei haben diese Ärzte südlich des Schlüsselbeins gar

JEDER ARZT DARF SICH SCHÖNHEITS- CHIRURG NENNEN

DAS PASSIERT BEI EINER BRUST

Die Eingriffe erfolgen unter Vollnarkose. Danach darf die Patientin eine Woche nicht schwer heben und sechs Wochen keinen brustmuskeltärkenden Sport treiben.

Brustvergrößerung

Durch einen Schnitt in der Unterbrustfalte, am Rand des Warzenhofs oder in der Achselhöhle platziert der Chirurg das Implantat hinter den Brustmuskel. An dieser Stelle zeichnet sich das Implantat selbst bei sehr dünnen Frauen nicht ab. Zudem ist dort das Risiko geringer, dass es zu einer Fremdkörperreaktion, der sogenannten Kapsel-fibrose, kommt. Weil das Implantat hinter der Brustdrüse liegt, wird die Stillfähigkeit

der Frau in den meisten Fällen nicht beeinträchtigt.

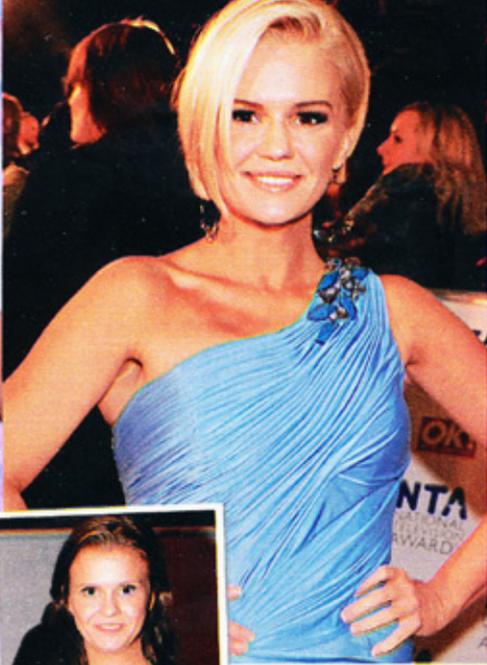
Brustverkleinerung

Bei der Brustverkleinerung verläuft der Schnitt rings um die Brustwarze und von dort senkrecht nach unten. Bei sehr großen Brüsten ist zusätzlich ein Schnitt in der Umschlagsfalte (sogenannte T-Technik) erforderlich. Der Arzt entfernt Haut, Fett- und Drüsengewebe und versetzt anschließend Brustwarze und Warzenhof nach oben. In der Regel verbleibt Drüsengewebe hinter der Brustwarze, sodass die Patientin nach dem Eingriff weiter stillen kann.



Sängerin DANNII MINOGUE, 39, steht zu ihrer Brust-OP: „Ich möchte so gut aussehen wie möglich“

GRÖßERE BRUST



Ex-Atomic-Kitten-Star KERRY KATONA, 31, gefiel ihr großer Busen nicht mehr, sie ließ ihn verkleinern

KLEINERE BRUST



nichts zu suchen“, kritisiert **Prof. Charlotte Holm-Mühlbauer**, Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie an der ATOS Privatklinik München. Das Fatale: Weil viele Patienten nicht nach Ausbildung oder Erfahrung eines Arztes fragen, setzen sie sich unnötigen Risiken aus.

Dabei sind die Gefahren bei einer Schönheitsoperation nicht zu unterschätzen.

An die Öffentlichkeit gelangen solche Fälle meist nur, wenn Prominente betroffen sind. Wie im Januar dieses Jahres, als die 23-jährige Erotikdarstellerin **Cora** bei einer Brustvergrößerung einen Herz-

stillstand erlitt und kurz darauf starb.

„Eine Operation ist immer ein Risiko“, gibt Holm-Mühlbauer zu bedenken. „Zwar liegt das Narkoserisiko heutzutage im Promillebereich und auch das Risiko großer Komplikationen ist extrem gering. Aber es können Wundheilungsstörungen und Infektionen auftreten wie nach allen anderen Operationen auch.“

VORSICHT VOR BILLIG-ANGEBOTEN AUS OST-EUROPA!

Ein guter Arzt informiert über Risiken. Er lehnt einen Eingriff ab, wenn die Vorstellungen unrealistisch oder medizinisch nicht vertretbar sind, wenn der Patient krank ist oder die Narkose nicht trägt. „Schließlich ist eine Schönheitsoperation medizinisch nicht notwendig, sondern Luxuschirurgie für gesunde Menschen“, erklärt Holm-Mühlbauer. Für Menschen, die sich einem Eingriff im Ausland unterziehen, hat die gebürtige Dänin kein Verständnis: „Wir haben immer wieder Patienten, die mit Komplikationen zurückkommen oder mit einem unbefriedigenden Ergebnis. Die Deutschen würden nie in die Türkei fahren, um ihren BMW reparieren zu lassen. Geht es um ihren Körper, soll es aber billig sein.“

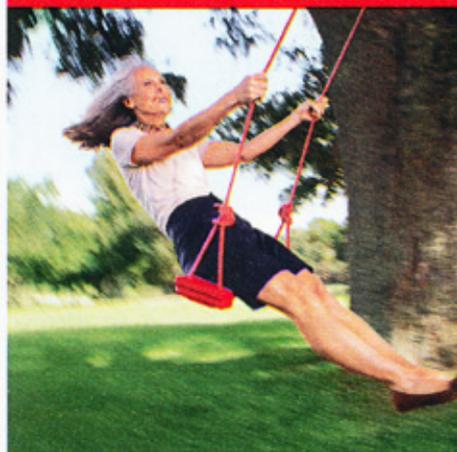
Auch eine aktuelle englische Studie warnt vor ästhetischem Medizintourismus. Forscher des Countess of Chester Hospital untersuchten 100 Internetseiten von Kliniken und Praxen in Osteuropa, ▶

OPERATION

Brustwiederherstellung

Die Rekonstruktion der Brust nach einer Krebs-OP erfolgt mit Eigengewebe oder Implantaten. Standard ist die Eigengewebe-Behandlung. Dazu entnimmt der Arzt Haut und Fettgewebe aus dem Unterbauch der Patientin und verpflanzt es in die Brust. Mit mikrochirurgischer Technik verbindet er die Gefäße in der Brustwand und die des transplantierten Eigengewebes, sodass die neue Brust durchblutet wird. Die Brustwarze wird aus einem Hautlappen geformt, der Warzenhof mit einem Hauttransplantat wiederhergestellt oder tätowiert. Kleinere Dellen, eingezogene Narben oder Volumendefizite werden mit Eigenfett ausgeglichen, das in die Brust gespritzt wird.

Wobenzym® plus



Gelenksbeschwerden – warum immer gleich Schmerzmittel?

Bei Muskel- und Gelenkschmerzen greifen viele sofort zu Schmerzmitteln, anstatt die Ursache der Schmerzen bekämpfen: die Entzündung. Hier spielen Enzyme eine wichtige Rolle.

Enzyme – Selbstheilungskräfte des Körpers

Enzyme sind an fast allen körpereigenen Reaktionen beteiligt. Der Wobenzym®-Forschung ist es mit Wobenzym® plus gelungen, eine hochaktive Enzym-Kombination zu entwickeln, die bei entzündungsbedingtem Muskel- und Gelenkschmerzen gezielt an den betroffenen Stellen wirkt – und dazu besser verträglich ist als die klassischen Schmerzmittel. Damit ist Wobenzym® plus die konsistente Weiterentwicklung des bewährten Wobenzym®.

Wobenzym® plus – hilft bei entzündungsbedingtem Muskel- und Gelenkschmerzen*

- Stoppt Entzündungen
- Wirkt abschwellend
- Und reduziert somit den Schmerz

Wobenzym®

Wobenzym® plus – das Wobenzym® mit der höchsten Wirkstärke

Das Besondere an Wobenzym® plus ist die hochaktive Kombination tierischer und pflanzlicher Enzyme. So erreicht Wobenzym® plus eine noch stärkere Enzymwirkung als Wobenzym® P auf pflanzlicher Basis.

* als Folge von Verletzungen oder aktivierten Arthrosen

Wobenzym® plus ist ein entzündungshemmendes Arzneimittel (Antiphlogistikum). Anwendungsgebiete: Schwellungen und Entzündungen als Folge von Verletzungen, Venenentzündungen (Thrombophlebitis) und verschleißbedingten Gelenkentzündungen (aktivierte Arthrosen). **Wobenzym® P ist ein entzündungshemmendes Arzneimittel. Anwendungsgebiete:** Zur unterstützenden Behandlung von Venenentzündungen und stummen Verletzungen mit Einlagerung von Flüssigkeit in das Gewebe.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie bitte die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 05/11



MUCOS Pharma GmbH & Co. KG
D-13509 Berlin www.mucos.de

Wann die KRANKENKASSE die Kosten für eine Brust-OP übernimmt

► Südamerika und Asien, die um internationale Patienten werben. Das Ergebnis: Nur selten gab es Informationen über den Operationsvorgang, Risiken wurden verschwiegen und nur vier griffen das Thema Nachsorge auf. Treten später Komplikationen auf, sind die Medizintouristen auf sich gestellt. Kosten für eine Korrektur müssen sie selbst tragen.

Jeder, der einen Eingriff plant, sollte einen finanziellen „Puffer“ für die Kosten möglicher Nachbehandlungen einrechnen. Krankenkassen sind nämlich in der Regel nicht verpflichtet, Folgekosten zu übernehmen – auch dann nicht, wenn ein Versicherter auf der Intensivstation landet.

Generell gilt: Nicht alle Eingriffe halten ein Leben lang. Wer sich zum Beispiel mit 18 Jahren die Brust vergrößern lässt, muss im Laufe des Lebens mit einer erneuten Operation rechnen. Zwar müssen die Implantate nicht mehr wie früher alle zehn Jahre erneuert werden. „Nach etwa 15 Jahren sollte man aber anhand einer Kernspintomografie prüfen, ob alles in Ordnung ist“, sagt Holm-Mühlbauer. Kollegin **Prof. Jutta Liebau** von der Klinik für Plastische und

Ästhetische Chirurgie der Kaiserswerther Diakonie in Düsseldorf rät sogar zur jährlichen klinischen Kontrolle. „Treten keine Probleme auf, können die Implantate im Körper bleiben.“

Die Brustvergrößerung war im vergangenen Jahr deutschlandweit die am häufigsten vorgenommene Schönheitsoperation – gefolgt von Fettabsaugen, meldet die DGÄPC.

IMPLANTATE HALTEN LEIDER NICHT EIN LEBEN LANG

Auch in puncto Kosten liegt die Brustvergrößerung ganz vorn. Für den kompletten Eingriff muss man mit etwa 6000 Euro rechnen. Für eine Brustverkleinerung zahlt man knapp 5000 Euro, erklärt das Informationsportal myBody.de in seinem Gesamtkostenindex Schönheitsoperationen. In den Kosten sollten Beratungsgespräch, die Honorare für Arzt, Anästhesist und OP-Team, Gerätekosten, Materialien, Übernachtungen und Nachsorge enthalten sein.

„Sind die Eingriffe medizinisch begründet, übernehmen die Krankenkassen meist die Kosten“, erklärt Chirurgen Liebau. Bei Eingriffen in der Brust gilt das für die Wiederherstellung nach einer Krebserkrankung, für Fehlbildungen wie Schlauch- oder

BRUSTVERGRÖßERUNG



Krankenschwester Tina Lachner ist glücklich über ihre neuen schönen Rundungen

TINA LACHNER*, 28
„Der EINGRIFF sollte nicht sofort jedem auffallen!“

Mein Busen war wohlgeformt, aber klein. Das hat mich immer gestört“, bekennt Tina Lachner. Also suchte ihr Freund, selbst Arzt, nach einem Experten für Brustvergrößerung. Beratung und Eingriff verliefen nach Plan: Ziel war ein vollerer Busen, dem man die Veränderung aber nicht sofort ansehen sollte. Mit dem Ergebnis ist die angehende Jurastudentin (sie hat gerade das Abitur nachgemacht) glücklich. „Wahnsinn, dachte ich, als ich mich zum ersten Mal im Spiegel betrachtete. Ein schöner Anblick!“ Die Brust ist straff, nicht zu groß und sieht wegen der Tropfenform des Implantats natürlich aus. So natürlich, dass bislang niemand die Veränderung bemerkt hat, nicht einmal Tina Lachners Mutter.



Wadenkrämpfe und Verspannungen*

... lass ich abblitzen!

1 x täglich Bioelectra

Wadenkrämpfe und Verspannungen können Sie stoppen. Bioelectra wirkt mit schnell verfügbaren Magnesium-Ionen und fördert entspanntes Wohlbefinden.



Bioelectra®
DIE APOTHEKEN-EMPFEHLUNG**

HERMES
ARZNEIMITTEL

Bioelectra® Magnesium 240 forte. Brausetabletten. Wirkstoff: Magnesiumoxid. Anwendungsgebiete: Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist. Enthält Natrium- und Kaliumverbindungen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH · 82049 Großhesselohe/München

www.bioelectra.de

*Bei Magnesiummangel. **Bei Magnesium-Präparaten im Jahr 2011, Handbuch für die Empfehlung in der Selbstmedikation (Bundesverband Deutscher Apotheker e.V.).

BRUSTVERGRÖßERUNG

BEATRIX REHRMANN, 52

„Ich fühle mich jetzt viel WEIBLICHER als vor der OP“

Nur eine Körbchengröße mehr – und gleich nach dem erfolgreichen Eingriff fühlte sich **Beatrix Rehrmann** viel weiblicher. „Es ist, wie auf Pumps zu gehen statt auf flachen Schuhen. Es geht mir unglaublich gut damit.“ Mehr als dreißig Jahre lang traute sich die Körpertherapeutin nicht an eine Operation heran – meist rieten ihre Partner von einer Veränderung ab. „Doch nach einer Trennung habe ich beschlossen: Jetzt mache ich es!“ Mit Vorliebe trägt Beatrix Rehrmann nun modische Bikinis und Spitzenunterwäsche. Sie rät allen Frauen, die mit ihrer Oberweite unzufrieden sind: „Lassen Sie es einfach machen!“



Beatrix Rehrmann spricht offen über ihre Veränderung

PATIENTENINTERVIEWS: WERNER SEIFER; FOTOS: ANDY RIDDER, GUIDO OHLENBOSTEL, DANIEL HINTERSTÄTTER

BRUSTAUFBAU

Doris Heister fühlte sich wie verstümmelt. Jetzt hat sie neues Selbstbewusstsein



DORIS HEISTER, 70

„Ich gehe wieder in die SAUNA, ohne mich zu schämen“

Die Freundinnen von **Doris Heister** nennen die neue Brust scherzhaft (und ein wenig neidisch) „Designerbussen“. Doris Heister selbst ist schlicht dankbar für ihren wiederhergestellten Busen. „Ich habe jetzt eine schöne Brust, mit der ich mich wohlfühle und die ich in der Sauna nach dem Sport auch ohne Hemmungen entblößen kann.“ Das war nach ihrer Brustkrebs-OP nicht so gewesen. „Der Eingriff war wie eine Verstümmelung. Es blieb ein Krater mit wulstigen Narben. Ich schämte mich.“ Eine Ärztin, die Doris Heister vom Sport kannte, sprach sie an. „Sie sagte: ‚Niemand muss heute so herumlaufen.‘ Das hat mir Mut gemacht.“

Trichterbrust sowie für übergroße Brustwarzen. Die Kosten einer Brustverkleinerung übernehmen manche Kassen, wenn die Frauen an Rückenschmerzen, Verspannungen im Nackenbereich oder wiederkehrenden Entzündungen in der Unterbrustfalte leiden. Eine Vergrößerung wird meist finanziert, wenn die Brustanlage fehlt oder sich das Brustvolumen nach Schwangerschaften und Stillphasen extrem reduziert hat.

Wer die Operation selbst bezahlen muss, sollte sich nicht von Sonderangeboten blenden lassen: „Ein Billiganbieter, der mit einer Brustvergrößerung für 3500 Euro wirbt, führt den Eingriff wahrscheinlich ambulant durch und spart möglicherweise an den Implantaten und der Nachsorge“, warnt Chirurgen Holm-Mühlbauer. Eine stationäre Behandlung mit Vollnarkose ist durchaus ein Qualitätskriterium. „Wir behalten unsere Brustpatientinnen zur Überwachung und Schmerztherapie immer mindestens eine Nacht in der Klinik. So können wir auf mögliche frühe Komplikationen wie Nachblutungen reagieren“, erklärt Prof. Liebau.

Die Techniken der Schönheitschirurgie werden ununterbrochen weiterentwickelt und verfeinert, sodass sich die Standards ständig ändern. Vor einigen Jahren befürchtete man, Silikonimplantate könnten Bindegewbserkrankungen auslö- ▶

Bringt das innere Gleichgewicht zurück



Entspannen am Tag. Schlafen in der Nacht.



Wirkt schnell und natürlich.

Neurexan® Tabletten, Z.Nr. 16814/00-01, Anwendungsgebiete: Sie leiden sich von den homöopathischen Arzneimitteln dem ab. Dazu gehören: Schlafstörungen, nervöse Unruhezustände, Hinweis: Bei anhaltenden und/oder neu auftretenden Beschwerden ist ein Arzt aufzusuchen, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen. Warnhinweis: Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten! Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Biologische Heilmittel Heel GmbH, Dr. Reckeweg, Straße 2-4, 76532 Baden-Baden, www.neurexan.de

-Heel

Der TREND geht neuerdings zur Behandlung mit Eigengewebe

► sen. Heute gelten sie als sicherste Methode. Der Implantatkern aus Silikon-Gel hat die Konsistenz eines Gummibärchens. Vorteil gegenüber einem Kern aus Kochsalzlösung: Er kann nicht so leicht auslaufen oder sich verformen. Bei der Rekonstruktion nach einer Krebserkrankung geht die Entwicklung weg von Implantaten und hin zur Behandlung mit Eigengewebe.

NICOLE LAUSCHER

Lesen Sie nächste Woche: Fettabsaugen



Roswitha Heinemann-Auer möchte Frauen mit Krebs Mut machen

ROSWITHA HEINEMANN-AUER, 60
„Meine neue schöne Brust ist ein WUNDERWERK“

BRUSTAUFBAU

Happy End einer Leidensgeschichte. „Meine Brust ist ein Wunderwerk“, lacht Roswitha Heinemann-Auer heute froh. Doch am Anfang stand die schreckliche Diagnose: Krebs. Die linke Brust musste entfernt werden. Die Finanzangestellte suchte einen Chirurgen, der ihr die Brust nicht nur abnehmen, sondern auch wieder aufbauen sollte. Der Arzt saugte Fett aus der Hüfte ab und entnahm aus dem Oberschenkel ein Stück Muskel, um damit die Brust aufzufüllen. Roswitha Heinemann-Auer spricht offen über den Eingriff. Sie möchte Frauen mit einem Brusttumor Mut machen, sich gleich um eine sanfte Operation und den Neuaufbau zu kümmern. „Denn eine schöne Brust gibt einer Frau Selbstbewusstsein.“

SO ENTSTAND DIE BUNTE-ÄRZTELISTE

Top-Mediziner für Schönheits-OPs in ganz Deutschland: BUNTE stellt auf den folgenden Seiten 39 Spezialisten für Brustkorrekturen vor. Die Ärzte sind nach Städten in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt. Und so ist BUNTE bei der Recherche vorgegangen:

1. Empfehlungen von Arztkollegen

Das unabhängige Recherche-Institut Munich Inquire Media GmbH (MINQ) befragte im Auftrag von BUNTE schriftlich und telefonisch Mediziner (Spezialisten für Schönheitschirurgie/Ästhetische Medizin), welchen Arzt aus ihrem Fachbereich sie für besonders empfehlenswert halten. Dazu schrieb MINQ ca. 2400 Ärzte bundesweit an. Die befragten Ärzte nannten online Kollegen, die sie für besonders kompetent hielten. Zusätzlich führte MINQ mit ausgewiesenen Experten ausführliche telefonische Interviews. Nur bei überdurchschnittlichen Kollegenempfehlungen kam ein Arzt in die engere Auswahl für die BUNTE-Liste.

2. Patientenempfehlungen

MINQ wandte sich an Selbsthilfegruppen und prüfte die wichtigsten Foren und Arztbewertungsportale auf Positivempfehlungen von Ärzten durch Patienten und Betroffene.

3. Eigenangaben des Arztes

MINQ bat Ärzte, über ihr spezielles Behandlungsspektrum Auskunft zu geben. Der Fragenkatalog wurde zusammen mit renommierten Ärzten erstellt: Prof. Dr. Axel-Mario Feller (ehem. Präsident der Vereinigung der Deutschen Ästhetisch-Plastischen Chirurgen), Prof. Dr. Wolfgang Gubisch (Präsident der Vereinigung der Deutschen Ästhetisch-Plastischen Chirurgen), Dr. Gerhard Sattler (Präsident der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie Deutschland), Prof.

Die Auswahl der Ärzte erfolgte anhand der genannten Kriterien und aufgrund sorgfältiger Recherche. Die Qualifikation der vielen Spezialisten, die wir in der Ärzteliste nicht nennen, wird selbstverständlich nicht angezweifelt.

1	2	3	4	5	6	7
von Kollegen empfohlen	von Patienten empfohlen	Persönliche Spezialisierung	Wartzeit Ersterwartung	Dauer Erstgespräch	Finanzierungsmöglichkeiten	Risikopatienten
Δ	ΔΔ	Narbensparende Brustoperationen. Außerdem: Chemisches Peeling mit Phenol; dauerhafte Lippenmodellierung	Max. 1 Woche	45-60 Minuten	ja	nein

1 Arztempfehlungen: Bundesweit nannten Mediziner Spezialisten für Brustkorrekturen. Aufgeführt sind Ärzte, die häufig (Δ) oder besonders häufig (ΔΔ) empfohlen wurden. **2 Empfehlungen von Selbsthilfegruppen und Patientenforen.** Aufgeführt sind Ärzte, die häufig (Δ) oder besonders häufig (ΔΔ) empfohlen wurden. **3 Spezialisierungen:** Aufgrund von Eigenangaben des Arztes ist das jeweilige Behandlungsspektrum aufgeführt. BUNTE nahm eine Auswahl bei der Anzahl der Spezialisierungen vor. **4-6** Wie lange müssen Patienten auf ein Erstgespräch warten? Wie viel Zeit nimmt sich der Arzt dafür? Besteht die Möglichkeit, die Behandlungskosten in Raten zu zahlen? Diese Angaben haben die genannten Ärzte im Fragebogen angegeben. **7 Behandlung von Risikopatienten:** Dazu zählen z. B. Patienten mit Allergien, Behinderungen, Diabetes, Blutgerinnungsstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Gefäßerkrankungen, Osteoporose, schlechter Immunabwehr (z. B. Aids), nach einer Organtransplantation, Chemo- oder Tumorthherapie.

Dr. Peter Vogt (Präsident der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen). Für die Umfragen richtete MINQ ein Online-Portal ein. Informationen wie Anzahl der Eingriffe eines Arztes oder dessen Spezialisierung gelangten so in die Redaktion. Da es sich

hierbei um nicht überprüfbare Eigenangaben handelt, waren diese Informationen nicht alleinige Grundlage für die Aufnahme eines Arztes in die BUNTE-Liste. Um jedem Spezialisten ähnlich viel Platz einzuräumen, hat die Redaktion eine Auswahl bei den Angaben zur Spezialisierung getroffen.

Brustoperationen

Arzt/Klinik	Adresse/Tel.-Nr./Website			Persönliche Spezialisierung	Wartzeit Erstvorstellung	Dauer Erstgespräch	Finanzierungsmöglichkeiten	Risikopatienten
		von Kollegen empfohlen	von Patienten empfohlen					
Dr. Claudius Ulmann KOSMAS-Klinik Bad Neuenahr	53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler Felix-Rütten-Str. 11 02641/94760 www.kosmas.de	Δ	ΔΔ	Narbensparende Brustoperationen. Außerdem: chemisches Peeling mit Phenol; dauerhafte Lippenmodellierung	max. 1 Woche	45–60 Minuten	ja	nein
Dr. Olaf Kauder Praxis Dr. Olaf Kauder	10707 Berlin Kurfürstendamm 48 030/8823420 www.plastische-chirurgie-berlin.de	Δ	ΔΔ	Ästhetische Chirurgie des gesamten Körpers mit Schwerpunkt Brust und Gesicht, außer Nasenchirurgie	max. 3 Wochen	15–30 Minuten	ja	ja
Dr. Dr. Johannes C. Bruck Martin-Luther-Krankenhaus	14193 Berlin Caspar-Theyß-Str. 27–31 030/89552516 www.dr.-bruck.de	ΔΔ	Δ	Rekonstruktive und ästhetische Brust- chirurgie für Frau und Mann. Außerdem: rekonstruktive und ästhetische Gesichtschirurgie	max. 3 Wochen	15–30 Minuten	ja	ja
Dr. Uwe von Fritschen Helios Klinikum Emil von Behring	14165 Berlin Walterhöferstr. 11 030/81021445 www.helios-kliniken.de/klinik/ berlin-zehlendorf.html	ΔΔ	Δ	Gesamte Brustchirurgie einschließlich der Rekonstruktion nach Mammakarzinom, beson- ders mikrochirurgische Techniken. Zudem: Gesichtschirurgie, rekonstruktiv und ästhetisch	max. 2 Wochen	30–45 Minuten	nein	ja
Prof. Dr. Andree Faridi Klinikum Am Urban – Vivantes Netzwerk für Gesundheit GmbH	10967 Berlin Dieffenbachstr. 1 030/130222001 www.vivantes.de/kau/brust	Δ	Δ	Rekonstruktive und plastisch- ästhetische Brustchirurgie; brusterhaltende Operationstechniken	max. 1 Woche	30–45 Minuten	nein	ja
Dr. Klaus Plogmeier mang Medical One	10117 Berlin Friedrichstr. 71 0800/2101011 www.medical-one.de	Δ	ΔΔ	Ästhetische Chirurgie, speziell Brustvergrößerung. Außerdem: Gesichtsästhetik und Facelifts, Nasenkorrekturen, Körperformung	k. A.	45–60 Minuten	ja	ja
Dr. Jörg Blesse Praxisklinik Dr. Blesse	33602 Bielefeld Welle 20 0521/5229447 www.dr-blesse.de	Δ	ΔΔ	Arzt wurde angeschrieben, beteiligte sich aber nicht an der BUNTE-Ärzterecherche	k. A.	k. A.	k. A.	k. A.
Prof. Dr. Hisham Fansa Klinikum Bielefeld Mitte	33604 Bielefeld Teutoburger Str. 50 0521/5813951 www.klinikumbielefeld.de	Δ	ΔΔ	Ästhetische Chirurgie der Brust; rekonstruktive Mikrochirurgie der Brust und der Extremitäten; Wiederherstellung nach Nervenverletzung. Außerdem: ästhetische Gesichtschirurgie	max. 8 Wochen	45–60 Minuten	nein	ja
Dr. Klaus Ueberreiter Asklepios Klinik Birkenwerder	16547 Birkenwerder Hubertusstr. 12–22 03303/522237 www.plastische-chirurgie- birkenwerder.de	ΔΔ	ΔΔ	Ästhetische Brustchirurgie, insbesondere Brustaufbau durch Eigenfett, Formkorrekturen, angeborene Fehlbildung, Vergrößerung, Verkleinerung, Wiederaufbau. Zudem: Bodylift; Gesichtsstraffung; Lidkorrekturen	max. 3 Wochen	15–30 Minuten	ja	ja
PD Dr. Christoph Andree Sana Kliniken Düsseldorf GmbH KH Gerresheim	40625 Düsseldorf Gräulinger Str. 120 0211/28003800 www.sana-plastische-chirurgie.de	ΔΔ	Δ	Mikrochirurgische Brustrekonstruktionen mit Eigengewebe (DIEP-Lappen-Methode) sowie ästhetische Brustchirurgie. Zudem: Straffungsoperationen am Körper; Defektdeckungen; ästhetische Chirurgie	max. 4 Wochen	45–60 Minuten	nein	ja
Prof. Dr. Jutta Liebau Kaiserswerther Diakonie Florence-Nightingale-KH	40489 Düsseldorf Kreuzbergstr. 79 0211/40925-22/23 www.kaiserswerther-diakonie.de	Δ	Δ	Ästhetische Brustchirurgie. Außerdem: Gesichtschirurgie; körperformende Chirurgie	max. 2 Wochen	15–30 Minuten	nein	ja
Dr. Mahdi Rezaei Luisenkrankenhaus GmbH & Co. KG	40235 Düsseldorf Degerstr. 8, 0211/69922200 www.luisenkrankenhaus.de	Δ	Δ	Onkologische, plastische, rekonstruktive Chirurgie der Brust	max. 3 Tage	15–30 Minuten	nein	ja
Prof. Dr. Dennis von Heimbürg Praxisklinik Kaiserplatz	60311 Frankfurt Kaiserstr. 14 069/92884747 www.praxisklinik-kaiserplatz.de	Δ	Δ	Ästhetische Chirurgie, vor allem Brust- fehlbildungen und ästhetische Brustchirurgie. Zudem: ästhetische Gesichtschirurgie, Lid- und Gesichtsstraffungoperationen	max. 5 Wochen	30–45 Minuten	ja	ja

Δ = häufig empfohlen, ΔΔ = besonders häufig empfohlen, k. A. = keine Angaben